



# 曼陀羅思考法

具象轉抽象(實轉虛)：概念化

抽象轉具象(虛轉實)：圖像化

具象轉具象(實轉實)：創意化

抽象轉抽象(虛轉虛)：隱喻化

**實**：通常是名詞，有實體的東西，如手機、風扇、電腦、鈔票、女友、電話、烤箱

**虛**：非實體，通常是概念、隱喻，如政治、快樂、豐富、飢餓、時間、效率、友情

## 具象轉抽象(實轉虛)

### 概念化

友情	親情		娛樂	
聯繫	<b>手機</b>	時間		
溝通	通訊	效率		

## 抽象轉具象(虛轉實)

圖像化

鈔票	競選旗		布條	
選票	<b>政治</b>	演講台		
廣播車	電視	眼鏡		

## 具象轉具象(實轉實)

創意化

硬碟	光碟片		算盤	
訊號線	<b>電腦</b>	女朋友		
拇指	鍵盤	老鼠		

## 抽象轉抽象(虛轉虛)

隱喻化

夢想	美女		友情	
古老	<b>回憶</b>	模糊		
可愛	浪漫	懷舊		

以一週的時間訓練自己  
兩分鐘內完成一個轉化表  
尤其是  
實轉實、虛轉實  
20分內完成一個兩階段轉化表

## 兩階段轉化表


英文不錯的學員  
需要熟練

# 數字轉英文再轉形象

0	s, z	s, se, c, ce, z, ze	5	/	<i>L</i>
1	t, d	t, d	6	ʃ, tʃ, dŋ, ŋ	J, ch, sh, ge, dge, sue
2	n	n	7	k, g	k, c, g, ck
3	m	m	8	f, v	f, v
4	r	r	9	b, p	b, p
數	音標	字母	數	音標	字母

00	01	02	03	04	05	06	07	08	09
sauce	suit	sun	sumo	sir	sail	sandwich	sock	sofa	soap
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
toes	tomato	tin	time	tire	tail	dish	dog	TV	tape
20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
nose	net	nun	name	nero	nail	ninja	nike	knife	nipple
30	31	32	33	34	35	36	37	38	39
mouse	mat	moon	mama	mirror	mail	match	milk	movie	map
40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
rose	rat	rain	ram	rear	rail	roach	rock	roof	rope
50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
lace	light	lion	lime	liar	lily	leash	lock	leaf	lip
60	61	62	63	64	65	66	67	68	69
cheese	jet	chain	jam	chair	shell	church	joker	chef	jeep
70	71	72	73	74	75	76	77	78	79
case	cat	can	comb	car	koala	cash	cake	coffee	cup
80	81	82	83	84	85	86	87	88	89
face	foot	fan	foam	fire	file	fish	fork	fife	vip
90	91	92	93	94	95	96	97	98	99
bus	bat	pen	bomb	bear	ball	peach	pig	beef	baby

# 英文不好的學員 需要熟練

## 自編版：數字轉圖像

0甜甜圈	10十字架	20鵝蛋	30山石	40樹林	50舞林高手
1筆	11筷子	21鱷魚	31冰淇淋	41死魚	51烏魚
2耳朵	12時鐘	22雙人枕	32嫦娥	42食餌	52我兒
3山	13巫婆	23駱駝	33扇子	43濕傘	53午餐
4帆船	14醫師	24糧食	34沙士	44石獅	54武士
5屋	15鸚鵡	25二胡	35珊瑚	45石虎	55火車
6柳樹	16石榴	26二雙溜冰鞋	36山鹿	46飼料	56洗髮精
7拐杖	17儀器	27惡妻	37山雞	47司機	57武器
8眼鏡	18貓尾巴	28惡霸	38山胞	48骰子	58我爸
9酒瓶	19救護車	29惡狗	39三角褲	49石臼	59棺材

## 自編版：數字轉圖像

60榴槤	70麒麟	80巴黎鐵塔	90手槍	00胸罩	000
61牛醫	71奇異果	81白衣護士	91救生衣	01靈異	千年鶴
62牛耳	72企鵝	82白鵝	92店小二	02鈴兒	0000
63硫酸	73旗竿	83爬山	93軍人	03鈴聲鬧鐘	萬年龜
64螺絲	74騎士	84巴士	94果汁	04零食	
65尿壺	75棄物	85寶物	95酒壺	05蓮霧	
66溜溜球	76氣流	86芭樂	96酒肉朋友	06鬥牛	
67綠漆	77巧克力	87白旗	97香港腳	07情報員	
68喇叭	78青蛙	88汽車	98兔女郎	08籬笆	
69牛角	79氣球	89芭蕉	99乘法表	09菱角	

所有學員  
需要熟練

